

今年度も
よろしく
お願いします！

キャリアナビ通信

【4月号】
令和6年4月発行
キャリアナビゲーター
小野瀬竜也



2・3年生の皆さん！ 進級おめでとうございます！

名東生のみなさん、こんにちは！3年生の皆さんは、いよいよ進路について本気モード突入と
いったところでしょうか？今号は、あらためて【進路室】を紹介します。
ぜひ足を運んで、自分の将来と向き合う時間をつくって下さい！



進路室をフル活用しよう！

新2・3年生の中では、活用している生徒も多くなる進路室。
名東高では、令和4年3月に進路室の大幅リニューアルをいたしました。明るくキレイ、探しやすい資料、じゅうたん敷きで居心地も良い！フル活用していきましょう。CN小野瀬は1日あります。素朴な疑問などお気軽に！



広ーい！デスク



小論文や面接資料も多数！



PCコーナーもちろん設置！



パーティションで区切り
相談スペースに！



赤本は過去4年分
+
教員側にもう3年分在庫

教科別
過去問題集は20年分在庫！



進路に関する雑誌も
豊富に在庫！



全国の大学パンフレット
が閲覧可能！



共通テストの過去問は出版社ごとに！（解説が違います！）



実際に使う生徒側の目線を優先し配置しています。もちろん学年関係なく利用できます。
まずは新学期に、1度足を運んでみましょう！

“キャリアナビ”もフル活用しよう！

あらためまして、「キャリアナビゲーター(CN)」をつとめます小野瀬（おのせ）です。今年度も、よろしくお願ひします！
CNの役割などあらためて記しますので、ぜひ気軽に声をかけ“フル活用”して下さい。

◎役割は？（Why）

名東生が、自分らしくイキキとした
人生設計を“主体的”におこなえる支援



◎具体的な活動は？（What）

- ・キャリア面談（もちろん学年問わず！）
（進路相談・選択科目相談・成績伸び悩み等）
- ・志望理由書スタート講座（7月予定/昨年40名参加）
- ・面接対策講座実施（10月予定/昨年48名参加）
- ・個別志望理由書添削、面接練習
（7月～3月随時/昨年65名・のべ260回実施）
- ・放課後キャリアイベント（「教育実習生との座談会」など）
- ・通信発行、CNおすすめ図書紹介・・・などなど



◎どのように利用する？（How）

When?

月曜～金曜
8:30～16:45

Where?

進路室 or
朝は下駄箱周辺

Call me!

おのせさ～～ん

★こんなときも、相談・面談・雑談（？）できます！

「キャリア面談」といわれても・・・何を相談して良いかわからないといった声をよく耳にします。
実際、教科以外はどんな相談でも受けたいです。以下、実際にあった相談です。

気軽に呼んでください！
昨年、ラーメン屋で偶然
会った名東女子に呼ばれ
たことがあります笑

○
目標設定
計画作成

計画が苦手な人に！

○
強み発見・
自己理解

志望理由書、
最初の1歩！

○
習慣化・
継続力養成

継続できない、
そんなあなたに！

○
ストレス対策
の相談

ストレスには
適切な対処法を！

○
その他
キャリアイベント
などの要望

こんな職業人の話を
聞いてみたい！など
希望がありましたら！



★プロフィール 小野瀬竜也（おのせたつや）
千葉県出身。3年前に転職し、CN4年目です。
前職は、外食チェーンの(株)サイゼ○ヤで地区マネジャー・面接官などを経験。在職中に国家資格キャリアコンサルタントを取得。その後、上位資格のキャリアコンサルティング技能士2級、メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種・Ⅲ種取得。
高校時代はバスケット部。趣味は読書とお笑い鑑賞。好きな芸人は「真空ジェシカ」「ヨネダ2000」！モットーは「トライ&エラー」。気軽に話しかけて下さい！

