

## 🌸 新入生のみなさん！入学おめでとうございます 🌸

キャリアナビゲーター(通称CN/キャリアナビ)の小野瀬竜也(おのせつや)と申します。CNとは、ひとことでいうと名東生が**自分らしさを最大限に発揮するためのサポーター**です。皆さんの進路やキャリアに関する悩み・不安と一緒に解消しながら、ひとりひとりが個性を生かし、より輝ける道を選択するため、あと押しする支援をします。「キャリアコンサルタント」という国家資格を持っています。

When?

平日毎日  
8:30~16:45

Where?

進路室(職員室隣の隣り)  
朝は下駄箱周辺

Call me!

おのせさ〜ん

### ★こんなとき、CNに相談してみよう！

- ・自分にあった進路の選択について知りたい。
- ・憧れの職業はあるけど、どうしたらなれる？
- ・大学の学部ってそもそも何・・・？

☆**昼休み・業後に進路室にて「おのせさ〜ん」と声をかけてください。**



## ◆ 自己紹介 ◆

千葉県市川市出身。関東の私立大(社会学部)を卒業後、外食チェーンの(株)サイゼ〇ヤに入社。東京→千葉→愛知→富山→三重→東京…など転々としながら店舗や地区のマネジャー、組織開発部で新卒採用や面接官などを担当。その中で人と対話し、悩みを軽減していくことやチームのモチベーションを上げることによりやりがいを感じ、より専門的に学びたい！と「キャリアコンサルタント養成講座」に通う。在職中に資格取得。2021年4月より、名東高校CNへキャリアチェンジ！現在に至る。

## CNキャリアナビ小野瀬 あれこれ

### 好きなもの

- ・お笑い  
真空ジェシカ  
ヨネダ2000
- ・読書  
ミステリー系小説

### 高校時代

- ・バスケ部(PG)
- ・得意/政治・経済
- ・苦手/数学と生物
- ・キャラ:よくしゃべる  
じつとできない(笑)

### 大学時代

- ・アルバイト漬け
- ・米国・タイ・イタリアに  
旅行。タイでは食中  
毒も経験！水には  
注意！！

### 現在の私

- 動: 筋トレ、バスケ
- 静: サウナ、読書
- 旅: 去年は海外  
3回！台湾・ベトナム  
マレーシアへ

お笑いLIVEも年2回くらいは行ってます！

読書は年間60冊くらい読んでます！

米国は1ヶ月ホームステイ！

【けんこう・つながり・わくわく】の  
3つを人生で大切にしています！🍻

## メッセージ

高校での進路選択は、自分主体でおこなう人生最初の「大きな決断」といえます。沢山の知識や経験を主体的に得たうえで、自分と向き合うことが大切です。皆さんが、最良の進路を選択・実現できるように精一杯支援していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



“キャリアナビ”の  
小野瀬です





# 進路室へ行ってみよう！



名東高校では2022年3月に進路室をリニューアルしました。公立高校では異例で、インテリアデザイナーに要望を伝え、デザインやコーディネートを依頼しました。もちろん1年生から利用できます。全国の大学のパンフレットを始め、様々な情報や機能があります。まずは、どんなところなのか見学程度に来てみてください。



広い！デスク



小論文や面接資料も多数！



PCコーナーも設置！

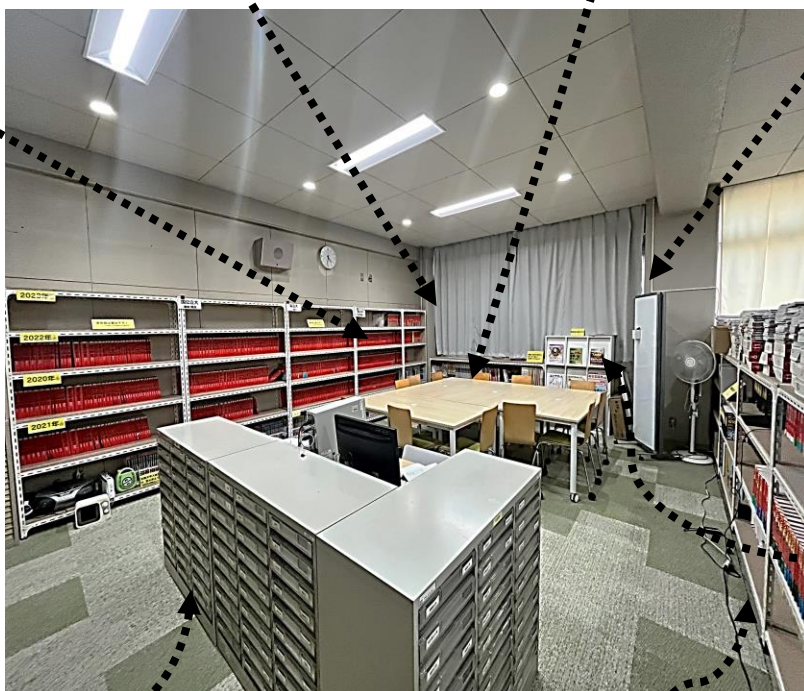


パーティションで区切り  
相談スペースに！



※赤本は過去4年分  
+  
教員側にもう3年分在庫

教科別  
過去問題集は20年分  
在庫！



進路に関する雑誌も  
豊富に在庫



全国の大学パンフレットが  
閲覧可能！



共通テストの過去問も出版社ごとに！



進路室は、通常**昼休みと放課後**、開いています。

★まずは図書室感覚で、足を運んでみて下さい！お待ちしております。