

カウンセリングについて

保健部

みなさんがかかえている悩みの解決をお手伝いするために、本校ではカウンセリングを行っています。

学校生活、進路、友人のことなどについて少しでも何か悩みがある人は、一度カウンセリングルームに来てみませんか？話をするだけでも気分的に随分違ってくるものです。相談の内容は守秘されますので安心して来てください。

みなさんの生活は、勉強や部活、友人や家族など、様々なことから成り立っています。それらは、日々を豊かにすることもあれば、悩みや不安の要因になることもあります。また、高校生の時期は自分探しの時期でもあり、自身のことや進路について思い悩むこともあるでしょう。なんとなくもやもやする時、身体の不調を感じた時などは、カウンセラーに相談するのも一つの方法です。"こんなこと話しても仕方ない"と思うことほど、話すことで心が軽くなることがあります。相談室で一緒に話をしながら、みなさんが自分らしく過ごせるためのお手伝いができたらとても嬉しく思います。

(1) カウンセラーによるカウンセリング日（1月から3月の予定）

ピンク色の日が実施日です。

1月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31	32	33

2月

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	

3月

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

(2) 時 間 12:00~17:00（生徒は原則として昼休み・授業後に利用できます。）

(3) 申込方法

A、B、C
どれでも可

A 申込用紙に記入し、ポストへ入れる（カウンセリングルーム前にあります）

B メール（予約専用アドレス：sodan.meito-h@nagoya-c.ed.jp）

※一週間以内の予約は直接または電話でお願いします。

C 先生に直接申し出る（カウンセリング担当教員、養護教員、担任）